

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 17 เมษายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท	บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท	ใส่ไข่ลวก 45 บาท

กับข้าว

ฉู่ฉี่ปลาทุ	50 บาท
แกงเหลืองหน่อไม้ดอง-ปลาช่อน	60 บาท
ผัดเต้าหู้หลอดไข่เห็ดเข็มทอง-หมูสับ	60 บาท
ยำไข่ดาว	45 บาท
ปีกไก่ทอด	60 บาท
น้ำพริกขี้หน่อ	40 บาท
ไข่พะโล้	45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่ /)	50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่)	50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

ขนมหวาน

บัวต๋อข้าวโพด	25 บาท
ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	25 บาท

เมนู
แนะนำ

ข้าวคลุกกะปิ 50 บาท
เย็นตาโฟ 50 บาท
(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่
ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 18 เมษายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท	บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท	ใส่ไข่ลวก 45 บาท

กับข้าว

แกงจืดแตงกวายัดไส้	50 บาท
แกงเลียงผักรวมกุ่ม	50 บาท
ผัดผักทองใส่ไข่	40 บาท
ผัดพริกขิงหมู-ไข่เค็ม	50 บาท
ยำหมูยอ+ไส้กรอก	60 บาท
ปลาทอด	35 บาท
น้ำพริกกะปิ	40 บาท
ไข่พะโล้	45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่ /)	50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่)	50 บาท
	เพิ่ม
ไข่ดาว	+10บาท
ไข่เจียวหมูสับ	+15 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบัวชชี	25 บาท
เต้าส่วน	25 บาท

เมนู 
แนะนำ

บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท
ข้าวซอยไก่ 60 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่
ลูกละ 15 บาท



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 19 เมษายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท /ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใสไขลวก 45 บาท

กับข้าว

แกงเขียวหวานไก่+เลือด 50 บาท
ขนมจีน 10 บาท
ผัดกวางตุ้งไต้หวัน-ลูกชิ้นกุ้ง 50 บาท
ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอด 50 บาท
ยำปลาดุกฟู 55 บาท
น้ำพริกอ่อน 40 บาท
ไข่พะโล้ 45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่ /) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

ขนมหวาน

บัวลอยเผือก 25 บาท
เจาก้วย 25 บาท

เมนู 
แนะนำ

หมี่กะทิ 50 บาท
ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่
ถุงละ 15 บาท

