

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 18 สิงหาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ 50 บาท

แกงเปี้ยวหวานไก่+เลือด 55 บาท

ขนมจีน 10 บาท

ผัดจับฉ่าย 50 บาท

ไก่ผัดบิงสด 50 บาท

หลนเต้าเจี้ยว 45 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

ขนมหวาน

ถั่วเปียวต้มน้ำตาล 25 บาท

ข้าวเหนียวเปียกกล้วย 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ผัดมาล่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +20 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

-เย็นตาโฟ 50 บาท

(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 19 สิงหาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงส้มมะละกอกุ้ง 50 บาท

มันมันไก่ 60 บาท

แกงจืดผักกาดดองซี่โครงหมู 55 บาท

ผัดมะระใส่ไข่ 40 บาท

ผัดกวางตุ้งไต้หวันลูกชิ้นกุ้ง 50 บาท

น้ำพริกหมูสับ 45 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท

ชาहरิม 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ผัดมาผ่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +20 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ข้าวคลุกกะปิ 60 บาท

-ขนมจีนน้ำยา 55 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 20 สิงหาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงเลียงผักรวมกุ้ง 50 บาท

แกงจืดหัวไชเท้าซีโครงหมู 55 บาท

แกงเผ็ดหน่อไม้ดองไก่ 55 บาท

ผัดดอกกะหล่ำหมูนุ่ม 50 บาท

ลาบไก่ 50 บาท

น้ำพริกปลาทุโฮลก 45 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

ขนมหวาน

ลอดช่อง แต่งไทยน้ำกะทิ 25 บาท

วุ้นกะทิมะพร้าวอ่อน กล่องละ 30 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ผัดมาผ่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +20 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน 50 บาท

-บะหมี่กรอบราดหน้าหมู 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 21 สิงหาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงจืดเหื่อไก่ซีโครงหมู 55 บาท

ต้มข่าไก่หัวปลี 55 บาท

แกงป่าปลากลาย 50 บาท

ผัดกะหล่ำปลีแอม 40 บาท

ไก่อบยอดผัก 55 บาท

น้ำพริกเผา-ไข่เค็ม 45 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

ขนมหวาน

ขนมน้ำแข็งใส 25 บาท

ข้าวเหนียวดำเปียกเผือก 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ

-บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท

-ผัดไทยกุ้ง 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 22 สิงหาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงขี้เหล็กหมูย่าง 60 บาท

แกงจืดแตงกวายัดไส้ 50 บาท

จู้จี้ปลาหู 50 บาท

ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอด 50 บาท

ไก่ผัดพริกเกลือ 50 บาท

น้ำพริกขยำ 45 บาท

ยำปลาตุ๋น 60 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

ขนมหวาน

บัวลอยเผือก 25 บาท

เจาก๊วย 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ผัดมาล่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +20 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

-หมี่กะทิ 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น