

# รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 2 ธันวาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู  
แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย 45 บาท
- (บะหมี่ 50 บาท / เกาเหลา 50 บาท)

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
- (เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท      ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท      ใส้ไข่วอก 50 บาท

## กับข้าว

- แกงจืดวุ้นเส้น+หมูสับ 45 บาท
- แกงเทโพหมู 55 บาท
- แกงส้มผักรวมกุ่ม 50 บาท
- ปลาผัดพริกไทยดำ 50 บาท
- ผัดบวบใส่ไข่ 40 บาท
- ยำไข่ดาว 45 บาท
- น้ำพริกปลาทุโฮลก 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

- ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท      ไข่ดาว +10บาท
- เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท      ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท
- ข้าว+ผัดพริกเกลือหมูกรอบ 60 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



- ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

## ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก/ครีม 15 บาท
- ซาลาเปาหมูสับ 20 บาท

## ขนมหวาน 25 บาท

- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
- บวดรวมมิตร



# รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 3 ธันวาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู  
แนะนำ

-กระเพาะปลา 50 บาท  
-ผัดไทย-กุ้ง 50 บาท

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท /บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท      ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท      ใส้ไข่วอก 50 บาท

## กับข้าว

- แกงกะหรี่ไก่ 60 บาท
- แกงเลียงผักรวมกุ้ง 50 บาท
- ต้มจืดกะหล่ำปลียัดไส้ 60 บาท
- ผัดถั่วงอกเกี๊ยมฉ่าย 40 บาท
- ปลาไส้ตันทอดผัดพริกขิง 50 บาท
- ไข่ลูกเขย 45 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท      เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท  
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท      ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท  
ข้าว+ผัดพริกเกลือหมูกรอบ 60 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม  
ถูกละ 15 บาท  
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

## ขนมหวาน 25 บาท

- กล้วยบวชชี
- เต้าส่วน



# รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 4 ธันวาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู  
แนะนำ

ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท  
บะหมี่กรอบราดหน้าหมู 50 บาท

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

## กับข้าว

- แกงเผ็ดไก่ย่าง 55 บาท
- ต้มแซ่บซีโครงหมู 55 บาท
- ผัดวุ้นเส้นทะเล 50 บาท
- ผัดกะเพราหน่อไม้ลูกชิ้น 50 บาท
- ทอดมันหมูข้าวโพด 50 บาท
- น้ำพริกมะขาม 40 บาท
- ยำหมูยอ 50 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท**  
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท **เพิ่ม ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท**  
ข้าว+ผัดพริกเกลือหมูกรอบ 60 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม  
ถุงละ 15 บาท  
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ถุงละ 20 บาท

## ขนมหวาน

- สาคุถั่วดำ
- บัวลอยเผือก



# รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 6 ธันวาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู   
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท  
ข้าวซอยไก่ 60 บาท

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/ เกี่ยมอี ) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

## กับข้าว

- แกงคั่วสับปรดหอย 60 บาท
- แกงจืดฟัก-น่องไก่ตุ๋น 55 บาท
- แกงลาว 50 บาท
- ผัดฟักทองใส่ไข่ 40 บาท
- ไก่อบยอดผัก 55 บาท
- ยำผักบุ้งทอดกรอบ 50 บาท
- น้ำพริกกะปิ 40 บาท
- ปลาทูนทอด 35 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท  
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท  
ข้าว+ผัดพริกเกลือหมูกรอบ 60 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ 15 บาท

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม  
ถุงละ 15 บาท  
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ถุงละ 20 บาท

ขนมหวาน 15 บาท

- ข้าวเหนียวดำเปียกเผือก
- ขนมน้ำแข็งใส

