

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 27 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- เย็นตาโฟ 50 บาท
(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงเขียวหวานหมูนุ่ม 60 บาท
- แกงไตปลา 50 บาท
- ไก่ผัดขิงสด 50 บาท
- ผัดบวบใส่ไข่ 40 บาท
- ผัดผักรวมกุ้ง 50 บาท
- ยำวุ้นเส้นหมูสับ 50 บาท
- น้ำพริกกุ้งสด 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่วงใส่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- มันท้มน้ำตาล
- สาकुเปียกมะพร้าว



รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 28 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ขนมจีนน้ำยา 55 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 50 บาท
(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส้ไข่วอก 50 บาท

กับข้าว

- มัสมั่นไก่ 60 บาท
- แกงจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมู 55 บาท
- ต้มยำขาหมู+เห็ด 60 บาท
- ผัดดอกกุยช่ายตับหมู 50 บาท
- น้ำพริกขยำ 40 บาท
- ปลาใส่ต้นหอมกรอบ 45 บาท
- ปลานิลทอด 150-170 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

- ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
- ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
- ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



- ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
- ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

- ก๋วยบวชชี
- เต้าส่วน



รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 29 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

-เส้นใหญ่ราดหน้าหมูสับ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท /บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงจืดมะระยัดไส้ 50 บาท
- แกงเหลืองมะละกอ-ปลาทับทิม 60 บาท
- ต้มข่าหัวปลี-ไก่ 55 บาท
- ผัดกะหล่ำปลีแฮม 45 บาท
- ผัดเห็ดเข็มทองเต้าหู้อ่อน 55 บาท
- ไก่ห่อใบเตย 60 บาท
- ปลาวงทอด 30 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- ลอดช่องสิงคโปร์
- บวดัญพีช



รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 30 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำร้อน 50 บาท
หมี่กะทิ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงจืดมะระเกี๊ยมฉายซีโครงหมู 55 บาท
- แกงขี้เหล็กหมูย่าง 60 บาท
- ผัดเผ็ดไก่บ้านใบยี่หระ 55 บาท
- ผัดขैनงคะน้ำปลาเค็ม 45 บาท
- ผัดผักกาดดองใส่ไข่ 40 บาท
- ทอดมันหมูข้าวโพด 50 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- เต้าทึง
- ลูกเต๋อยเปียกเผือก



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 31 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท
ข้าวซอยไก่ 60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/ เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท /ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกลงลาว 50 บาท
- ต้มแซ่บซีโครงหมู 55 บาท
- ผัดกวางตุ้งไต้หวันลูกชิ้นกุ้ง 50 บาท
- ปลาตอกรี่ผัดพริกเกลือ 50 บาท
- ส้มตำไทย 45 บาท (ระบุพริก 1 / 2 / 3 เม็ด)
- ข้าวเหนียว 7 บาท
- ไก่ย่างน้ำจิ้มแจ่ว 50 บาท
- ลาบหมู 50 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกลงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน

- บวดรวมมิตร
- ก๋วยเตี๋ยวมะพร้าว

