

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 7 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสภโชน์ สถาบันคั่นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงเปี้ยวหวานไก่+เลือด 55 บาท/ขนมจีน 10.-

ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน 50 บาท

แกงจืดหน่อไม้สดซีโครงหมู 55 บาท

ผัดจับฉ่าย 50 บาท

ไก่ผัดพริกไทยดำ 50 บาท

ยำไข่ดาว 45 บาท

น้ำพริกกุ้งสด 40 บาท

ปลานิลทอด 150-160 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

บวดรวมมิตร 25 บาท

ถั่วเปียวต้มน้ำตาล 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นหมี่ผัดกระเจดกุ้ง 60 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-เย็นตาโฟ 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 8 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

มันมันหมู 60 บาท

แกงส้มผักรวม-กุ้ง 50 บาท

แกงจืดเห็ดไข่ซีโครงหมู 55 บาท

ผัดผักทองใส่ไข่ 40 บาท

ไก่ผัดพริกเกลือ 50 บาท

น้ำพริกขี้หนือ 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท

ข้าวเหนียวเปียกกล้วย 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นหมี่ผัดกระเจดกุ้ง 60 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวน่องไก่ตุ๋น 55 บาท

(บะหมี่ 60 / เกาเหลา 60 บาท)

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 9 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

ต้มจับฉ่าย 50 บาท

แกงคั่วสับปะรดหอย 60 บาท

ต้มโคล้งปลาตุ๋นย่าง 55 บาท

ผัดฉ่าปลาตุ๋นสด 50 บาท

ผัดผักรวมกุ้ง 50 บาท

ปลาดีทอดสามรส 50 บาท

น้ำพริกปลาร้า 40 บาท

หมูปั้นก้อนทอด 60 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

ลอดช่อง แต่งไทยน้ำกะทิ 25 บาท

บัวลอยน้ำ 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นหมี่ผัดกระเจดกุ้ง 60 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-บะหมี่กรอบราดหน้าหมู 50 บาท

-ผัดหมี่ฮ่องกงแฮม+ไก่ 50 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น