

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 30 มิถุนายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ 50 บาท

แกงเผ็ดหน่อไม้ไก่ 55 บาท

แกงส้มดอกแคกุ้ง 50 บาท

ผัดมะเขือยาว 45 บาท

ผัดผักรวมเต้าหู้หลอดไข่ 50 บาท

ยำวุ้นเส้นโบราณ 50 บาท

น้ำพริกปลาทุโฮลก 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

ขนมน้ำแข็งใส 25 บาท

สาหร่ายเปียกมะพร้าว 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แฮม) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว(หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 1 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงกะหรี่ไก่ 60 บาท

แกงส้มมะละกอ-กุ้ง 50 บาท

ตุ๋นกะหล่ำปลีหมูสามชั้น 60 บาท

ผัดบวบใส่ไข่ 40 บาท

ผัดหน้าเลียบเต้าหู้หมูสับ 50 บาท

หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท

ข้าวต้มน้ำอุ่น 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แฮม) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว(หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ผัดไทยกุ้ง 50 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวเรือ 50 บาท

(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 2 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท	บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท	ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

น่องไก่ตุ๋นฟักมะนาวดอง	55 บาท
แกงเผ็ดยอดมะพร้าว-ไก่	55 บาท
คั่วกลิ้งไก่	50 บาท
ผัดแบนงคะน้ำหมูสับ	50 บาท
ปลาตุ๋นผัดพริกขิง	60 บาท
น้ำพริกกะปิ	40 บาท
ปลาทอด	35 บาท
ไข่พะโล้	45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	40 บาท

ขนมหวาน

ลอดช่องสิงคโปร์	25 บาท
เผือกแกงบวด	25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท	
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แฮม)	50 บาท	อาหารจานเดียวเพิ่ม
เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว(หมู / ไก่)	50 บาท	ไข่ดาว +10บาท
		ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำเงี้ยว	55 บาท
-ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน	50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม	
ลูกละ 15 บาท	
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม	
ลูกละ 20 บาท	

ข้าว

ข้าวขาว	ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่	ถุงละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 3 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมู 55 บาท

ต้มยำหัวปลี-ไก่ 55 บาท

แกงเปี้ยวหวานปลาทราย 55 บาท

ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ 50 บาท

ผัดกะหล่ำปลีแฮม 45 บาท

กะปิคั่ว 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

สาหร่ายลอย 25 บาท

เจาก๋วย 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แฮม) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว(หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-เส้นใหญ่ราดหน้าหมูสับ 50 บาท

-บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 4 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงขี้เหล็กหมูย่าง 60 บาท

แกงริ้วจวนซี่โครงหมู 70 บาท

หมอบยอดผัก+น้ำจิ้มแจ่ว 60 บาท

ผัดมะเขือเปราะพริกเหลือง 50 บาท

ผัดคะน้าปลาเค็ม 45 บาท

ยำปลาตุ๋น 55 บาท

น้ำพริกมะขาม 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

หับทิมกรอบ 25 บาท

ชาहरิม 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แฮม) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว(หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

-หมี่กะทิ 50 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น