

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 10 มีนาคม 2568

สถาบันคั้นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊ก หมู/ ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน 50 บาท
แกงจืดเห็ดรวม+หมูสับ 45 บาท
พะแนงไก่ 50 บาท
ผัดมะเขือยาว 45 บาท
ไก่ผัดพริกเกลือ 50 บาท
ปลาทบทิมทอด 170-180 บาท
น้ำพริกปลาทุโฮลก 40 บาท
ไข่พะโล้ 45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ฤงละ 10 บาท
ข้าวกล้อง ฤงละ 15 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ฤงละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 / หมูกรอบ 60.-
ข้าวผัด (หมู/ไก่ / แหนม) 50 บาท
ผัดมาม่าไข่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียว +15 บาท



เมนู
แนะนำ

-เย็นตาโฟ 50 บาท
(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท
-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ฤงละ 25 บาท

สาकुเปียกมะพร้าว
ชาหริ่ม



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 11 มีนาคม 2568

สถาบันคั้นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊ก หมู/ ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

แกงเลียงผักรวม-กุ้ง 50 บาท
แกงจืดหน่อไม้-ซี่โครงหมู 55 บาท
มัสมั่นไก่ 60 บาท
ปลาดอลรีทอดสามรส 50 บาท
ผัดดอกหอมตับหมู 50 บาท
ยำผักบุ้งทอดกรอบ 50 บาท
หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท
ไข่พะโล้ 45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ฤกษ์ละ 10 บาท
ข้าวกล้อง ฤกษ์ละ 15 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ฤกษ์ละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 / หมูกรอบ 60.-
ข้าวผัด (หมู/ ไก่ / แหนม) 50 บาท
ผัดมาม่าไข่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียว +15 บาท



-สุกีน้าไก่ 50 บาท
-ขนมจีนน้ำยาป่า 55 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน

ข้าวเหนียวมะม่วง 50 บาท
ลอดช่อง แดงไทยน้ำกะทิ 25 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 12 มีนาคม 2568

สถาบันคั้นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊ก หมู/ ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

- แกงจืดหัวไชเท้า-ซีโครงหมู 55 บาท
- แกงป่าไก่บ้านเห็ดฟาง 55 บาท
- ไก่คั่วกลิ้ง 50 บาท
- ผัดดอกกะหล่ำหมูนุ่ม 50 บาท
- ผัดหน่อไม้ฝรั่งกุ้ง 55 บาท
- น้ำพริกปลาร้า 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

- ข้าวขาว ฤงละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง ฤงละ 15 บาท
- ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ฤงละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

- ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 / หมูกรอบ 60.-
- ข้าวผัด (หมู/ ไก่ / แหนม) 50 บาท
- ผัดมาม่าไข่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
- เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท ไข่เจียว +15 บาท



- ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น 50 บาท (บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)
- ขนมปังหน้าหมู 60 บาท

ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก ลูกละ 15 บาท
- ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน

- ข้าวเหนียวดำเปียกเผือก ฤง 25 บาท
- วุ้นกะทิใบเตย กล่องละ 30 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 13 มีนาคม 2568

สถาบันคั้นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊ก หมู/ ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

- แกงอ่อมมะระปลากราย 55 บาท
- แกงส้มแป๊ะชะปลาทอด 60 บาท
- แกงโตปลา 55 บาท
- ผัดเห็ดรวมน้ำมันหอย 45 บาท
- ผัดหัวไชโป๊ไข่ไข่ 40 บาท
- หมู่มุมทอดกระเทียมพริกไทย 60 บาท
- น้ำพริกตาแดง 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

- ข้าวขาว ฤงละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง ฤงละ 15 บาท
- ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ฤงละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

- ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 / หมูกรอบ 60.-
- ข้าวผัด (หมู/ ไก่ / แหนม) 50 บาท
- ผัดมาม่าไข่ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท
- เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท ไข่เจียว +15 บาท



- หมีกะทิ 50 บาท
- สลัดแขก 60 บาท

ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ / ฝอย ลูกละ 15 บาท
- ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ฤงละ 25 บาท

- เต้าส่วน
- ทับทิมกรอบ



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 14 มีนาคม 2568

สถาบันคั้นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊ก หมู/ ตับ 40 บาท ใส้ไข่ 50 บาท

กับข้าว

แกงจืดเต้าหู้สอดไส้ 60 บาท

ต้มส้มปลาช่อนทอด 60 บาท

แกงอ่อมใบยอปลาดุก 55 บาท

ผัดเขียวหวานปลากระพง 50 บาท

ผัดบวบใส้ไข่ 40 บาท

ห่อหมกทะเล 50 บาท

ยำปลาดุกฟู 55 บาท

น้ำพริกขยำ 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ฤกษ์ละ 10 บาท

ข้าวกล้อง ฤกษ์ละ 15 บาท

ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ฤกษ์ละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 /หมูกรอบ 60.-

ข้าวผัด (หมู/ไก่ / แหนม) 50 บาท

ผัดมาม่าใส้ไข่ (หมู/ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียว +15 บาท

เมนู
แนะนำ



- ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท
- ข้าวซอยไก่ 60 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ฤกษ์ละ 25 บาท

-กล้วยเชื่อม

-บัวลอยเผือก



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น