

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 17 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
-ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย 50 บาท
(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส้ไข่วอก 55 บาท

กับข้าว

- แกงเผ็ดหน่อไม้-ไก่ 55 บาท
- ต้มแซ่บปลาทุ 45 บาท
- แกงส้มผักรวม-กุ้ง 50 บาท
- ไก่ผัดพริกสด 50 บาท
- ผัดดอกกะหล่ำหมูนุ่ม 50 บาท
- ไข่ระเบิด 45 บาท
- น้ำพริกกุ้งสด 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- สาคุเปียกมะพร้าว
- ปลากริมไข่เต่า



รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 18 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-ข้าวคลุกกะปิ 50 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวต้มยำน้ำข้นหมูแดง+ไข่ต้ม 55
(บะหมี่ 60 / เกาเหลา 60 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ไข่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- มัสมั่นไก่ 60 บาท
- แกงจืดเห็ดฟางซี่โครงหมู 55 บาท
- ไก่อบยอดผัก 55 บาท
- ผัดบวบใส่ไข่ 45 บาท
- ปลาดอลรื้ทอด+ผัดเปรี้ยวหวาน 50 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ฤๅละ 15 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ฤๅละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม

ฤๅละ 15 บาท

ซาลาเปาหมูสับ ฤๅละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- ลอดช่อง แต่งไทย น้ำกะทิ
- กล้วยบวชชี



รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 19 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส้ไข่วก 55 บาท

กับข้าว

- แกงมะระเกี๊ยมฉ่ายซี่โครงหมู 55 บาท
- แกงอ่อมมะระปลากราย 55 บาท
- ผัดผักกาดดองใส่ไข่ 45 บาท
- ผัดยอดฟักแม้วเห็ดหอม 50 บาท
- ปลาตุ๋นผัดพริกขิง 60 บาท
- ลาบไก่ 50 บาท
- น้ำพริกปลาร้า 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม

ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- สาคุถั่วดำ
- ข้าวต้มน้ำวุ้น



รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 20 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

บะหมี่กรอบราดหน้าหมู 50 บาท
สุกีน้าไก่ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- ต้มข่าหัวปลี-ไก่ 55 บาท
- พะแนงไก่ 55 บาท
- แกงเหลืองไหลบัวกุ้ง 60 บาท
- ผัดกวางตุ้งใต้หัวนึ่งลูกชิ้นกุ้ง 50 บาท
- ทอดมันปลากราย 50 บาท
- น้ำพริกปลาช่อน 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม**
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท **ไข่ดาว +10บาท**
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน

- ขนมน้ำแข็งใส
- เผือกแกงบวด



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 21 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท
ผัดไทย-กุ้ง 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงจืดแตงกวายัดไส้ 50 บาท
- ต้มกะทิสายบัวปลาทุ 60 บาท
- ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอด 50 บาท
- ผัดแตงกวาใส่ไข่ 45 บาท
- หมูอบยอดผัก 55 บาท
- ยำปลาตุ๋นฟู 60 บาท
- น้ำพริกกะปิ 45 บาท
- ปลาทุทอด 35 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

- บัวลอยสามสี
- เจาก๊วย

