

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 20 ตุลาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู



แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

- สุกุ๊ 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท/เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมู 55 บาท
- แกงเขียวหวานไก่+เลือด 55 บาท
- ขนมหิน 10 บาท
- ผัดกวางตุ้งไก่หั่นลูกชิ้นกุ้ง 50 บาท
- ไก่ผัดขิงสด 50 บาท
- น้ำพริกปลาทุโขลก 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าวผัด (หมู/ไก่/เหานม) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว 15 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก/ครีม

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาหมูสับ ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- สาคุเปียกมะพร้าว
- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล





เทศกาล อาหารเจ

วันที่ 21 -29 ตุลาคม 2568 เวลา 07.00-13.30 น.

ณ ห้างอาหารสหโภชน์ สถาบันคั่นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



บริการจัดส่งฟรีใน มก.

-เมื่อสั่งซื้ออาหารตั้งแต่ 250 บาทขึ้นไป

-สั่งซื้ออาหารไม่ถึง 250 บาท

มีค่าบริการจัดส่ง 20 บาท / ครั้ง





เทศกาล อาหารเจ

วันที่ 21-29 ตุลาคม 2568 เวลา 07.00-13.30 น.

ณ ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั่นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

อาหาร ถูงละ 50 บาท

ขนมหวาน ถูงละ 25 บาท

วันอังคารที่ 21 ตุลาคม 2568	วันพุธที่ 22 ตุลาคม 2568	วันศุกร์ที่ 24 ตุลาคม 2568
อาหาร ☐ กระเพาะปลา ☐ ก๋วยเตี๋ยวลอด ☐ ต้มจืดกะหล่ำปลี ☐ แสร้งว่าใบชะพลู ☐ ต้มพะโล้ ☐ ผัดผักรวมเต้าหู้ ☐ ยำเห็ดรวม ☐ หลนเต้าเจี้ยว	อาหาร ☐ เย็นตาโฟทรงเครื่อง ☐ ขนมจีนน้ำยาเห็ด ☐ แกงเลียงผักรวม ☐ ต้มจืดหน่อไม้โปรตีนเกษตร ☐ แกงเผ็ดผักทอง ☐ ยำผักบุ้งทอดกรอบ ☐ ผัดบวบ ☐ น้ำพริกอ่อง	อาหาร ☐ ก๋วยจั๊บน้ำข้น ☐ ผัดหมี่ซั่ว ☐ แกงคั่วสับปะรด ☐ ต้มจับฉ่าย ☐ ผัดผักรวมลูกชิ้น ☐ โปรตีนผัดพริกขิงถั่วฝักยาว ☐ หมกหน่อไม้ ☐ หลนปลาอินทรี
ขนมหวาน ☐ ขนมน้ำแข็งใส ☐ กัลยบัวชี่ ☐ ปลากริมไข่เต่า	ขนมหวาน ☐ มั่นสำปะหลังแกงบวด ☐ ลอดช่อง แต่งไทยน้ำกะทิ ☐ วุ้นกะทิใบเตย กล่องละ 30 บาท	ขนมหวาน ☐ สาเกถั่วดำ ☐ ลอดช่องสิงคโปร์ ☐ ชาหริ่ม





เทศกาล อาหารเจ

วันที่ 21-29 ตุลาคม 2568 เวลา 07.00-13.30 น.

ณ ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั่นคว่าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

อาหาร ฤๅละ 50 บาท

ขนมหวาน ฤๅละ 25 บาท

วันจันทร์ที่ 27 ตุลาคม 2568	วันอังคารที่ 28 ตุลาคม 2568	วันพุธที่ 29 ตุลาคม 2568
อาหาร ☐ หมี่กะทิ ☐ แกงเขียวหวานโปรตีนเกษตร ☐ ต้มยำเห็ดโปรตีนเกษตร ☐ ต้มพะโล้ ☐ ทอดมัน ☐ น้ำพริกกะปิ	อาหาร ☐ ยากิโซบะ ☐ แกงเทโพ ☐ ต้มจืดมะระเกี๋ยมฉ่าย ☐ แกงส้มผักรวม ☐ เต้าหู้ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	อาหาร ☐ ขนมจีนน้ำพริก ☐ ต้มข่ากะหล่ำปลีโปรตีนเกษตร ☐ ผัดเห็ดชิเมจิ-ฟองเต้าหู้ ☐ ผัดกะเพราโปรตีนเกษตร ☐ น้ำพริกมะขาม
ขนมหวาน ☐ บวดรวมมิตร ☐ ข้าวเหนียวเปียกกล้วย	ขนมหวาน ☐ เต้าส่วน ☐ ทับทิมกรอบ	ขนมหวาน ☐ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล ☐ เต้าทึงเย็น





เทศกาล อาหารเจ

วันที่ 21-29 ตุลาคม 2568 เวลา 07.00-13.30 น.

ณ ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

รายการที่มีจำหน่ายทุกวัน

- | | | |
|---|---------|--------|
| ☐ ข้าวต้มเครื่อง | | 50 บาท |
| ☐ ก๋วยเตี๋ยว | | 50 บาท |
| ☐ ข้าวขาว | ถุง | 15 บาท |
| ☐ ข้าวกล้อง | ถุง | 20 บาท |
| ☐ ข้าวไรซ์เบอร์รี่ | ถุง | 20 บาท |
| ☐ ขนมผักกาดทอด | กล่องละ | 50 บาท |
| ☐ เต้าหู้ทอด | ชุดละ | 50 บาท |
| ☐ เผือกทอด | ชุดละ | 50 บาท |
| ☐ ปอเปี๊ยะทอด | ชุดละ | 50 บาท |

- | | |
|---|--------|
| ☐ ซาลาเปาไส้ถั่วดำ (4 ลูก) | 60 บาท |
| ☐ ซาลาเปาไส้เผือก (4 ลูก) | 60 บาท |
| ☐ ซาลาเปาไส้ผัก (4 ลูก) | 60 บาท |
| ☐ ซาลาเปาไส้โปรตีนเกษตร(4 ลูก) | 60 บาท |

นมถั่วเหลือง

- | | |
|--|--------|
| ☐ ขวดเล็ก 250 ml ราคา | 20 บาท |
| ☐ ขวดใหญ่ 500 ml ราคา | 35 บาท |

