

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 6 ตุลาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

- เย็นตาโฟ 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท/เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงจืดวุ้นเส้น-หมูสับ 50 บาท
- แกงเผ็ดหน่อไม้-ไก่ 55 บาท
- ยำไข่ดาว 45 บาท
- ผัดฉ่าทะเล 60 บาท
- ผัดดอกกะหล่ำหมูนุ่ม 50 บาท
- น้ำพริกกุ้งสด 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

เส้นหมี่ผัดกระเจตกั๊ง 60 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10 บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถุงละ 15 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก/ครีม

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาหมูสับ ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- สาคุเปียกมะพร้าว
- มันต้มน้ำตาล



รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 7 ตุลาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-บะหมี่กรอบราดหน้าหมู 50 บาท
-สุกีน้าไก่ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- มัสมั่นไก่ 60 บาท
- แกงส้มชะอมทอด-กุ้ง 60 บาท
- ต้มยำขาหมู 60 บาท
- ผัดแซงคะน้าหมูสับ 50 บาท
- ปลาตอลรีทอด+ผัดเปรี้ยวหวาน 50 บาท
- ยำหมูยอ 50 บาท
- ปลาร้าทรงเครื่อง 55 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

เส้นหมี่ผัดกระเจดกุ้ง 60 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม

ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- กล้วยบวชชี
- ลอดช่องสิงคโปร์



รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 8 ตุลาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท
-ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น 50 บาท
(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ไข่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงเหลืองหน่อไม้-ปลาทับทิม 60 บาท
- ผัดผักรวมเต้าหู้หลอดไข่ 50 บาท
- ปลาตุ๋นผัดพริกขิง 60 บาท
- ห่อหมกปลาช่อน 1 กระถาง 45 บาท
- ยำหมูย่างมะเขือเปราะ 50 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
เส้นหมี่ผัดกระเจตกุ่ม 60 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- บวดรวมมิตร
- ข้าวต้มน้ำวุ้น



รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 9 ตุลาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

หมี่กะทิ 50 บาท
บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส้ไข่วอก 55 บาท

กับข้าว

- แกงขี้เหล็กหมูย่าง 60 บาท
- ปลาทุตัมเค็ม 50 บาท
- ต้มชุปไก่ 50 บาท
- แกงส้มผักรวมกุ้ง 50 บาท
- ผัดดอกหอมตับหมู 50 บาท
- ไก่อบยอดผัก 55 บาท
- น้ำพริกมะขาม 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
เส้นหมี่ผัดกระเจดกุ้ง 60 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ราคา 25 บาท

- ทับทิมกรอบ
- เต้าส่วน



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 10 ตุลาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

ข้าวผัดน้ำพริก+ปลาทุ+ผัก 60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงเผ็ดฟักทอง-หมู 55 บาท
- ต้มแซ่บซีโครงหมู 55 บาท
- แกงลาว 50 บาท
- แกงจืดแตงกวายัดไส้ 50 บาท
- ผัดบวบใส่ไข่ 40 บาท
- ส้มตำไทย 45 บาท (ระบุ พริก 1 / 2 / 3 เม็ด)
- น้ำตกหมู 55 บาท / ข้าวเหนียว 7 บาท
- ไก่ทอดซอสมะขาม 50 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

เส้นหมี่ผัดกระเจดกุ้ง 60 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

- มั่นเชื่อม
- บวดธัญพืช

