

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 15 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท	บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท	ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงส้มแตงโมอ่อน	50 บาท
ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน	50 บาท
แกงเปี้ยวหวานไก่+เลือด	55 บาท
ขนมจีน	10 บาท
ผัดพริกขิงไก่ถั่วฝักยาว	50 บาท
ผัดผักรวมเต้าหู้หลอดไข่	50 บาท
น้ำพริกกุ้งสด	45 บาท
ปลานิลทอด	150-160 บาท
ไข่พะโล้	50 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
-เย็นตาโฟ 50 บาท
(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ชาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท
ถั่วงอก/เผือก/ครีม ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

ถั่วเปียวต้มน้ำตาล 25 บาท
บวดรวมมิตร 25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 16 กันยายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงเทโพหมู 55 บาท

น่องไก่ตุ๋นฟักมะนาวดอง 55 บาท

แกงเลียงผักรวมกุ่ม 50 บาท

ปลาดอลรี่ปัดพริกขิง 50 บาท

หมูอบสับประรด+น้ำจิ้มแจ่ว 60 บาท

ผัดคะน้าปลาเค็ม 45 บาท

น้ำพริกมะขาม 45 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม) 50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวเรือ 50 บาท
(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท

ถั่วดำ/เผือก/ครีม ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท

ชาหริ่ม 25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 17 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท	บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท	
ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท	ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงส้มมะละกอกุ้ง	50 บาท
แกงจืดหัวไชเท้าซีโครงหมู	55 บาท
ผัดกะเพราหอยแมลงภู่	60 บาท
ผัดฉ่าปลาสด	50 บาท
ลาบไก่	50 บาท
หลนปูเค็ม	55 บาท
ไข่พะโล้	50 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ข้าวซอยไก่ 60 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน 50 บาท

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท

ถั่วดำ/เผือก/ครีม ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

ลอดช่องแต่งไทยน้ำกะทิ 25 บาท

ข้าวเหนียวเปียกลำไย 25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 18 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท	บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท	
ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท	ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงเผ็ดฟักทองหมู	55 บาท
ต้มข่าไก่ใส่เห็ด	55 บาท
ผัดเห็ดรวมน้ำมันหอย	45 บาท
ปลาดอลรื่อทอด+ผัดเปรี้ยวหวาน	50 บาท
ผัดกะเพราหน่อไม้-ไก่บ้าน	55 บาท
น้ำพริกตาแดง	45 บาท
ปลากระพงทอด+ยำมะม่วง	200 บาท
ไข่พะโล้	50 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ข้าวคลุกกะปิ 60 บาท

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม	ลูกละ 20 บาท
ถั่วดำ/เผือก/ครีม	ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

เต้าหู้	25 บาท
กล้วยเชื่อม	25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	ถุงละ 15 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่	ถุงละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 19 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท	บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท	
ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท	ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงจืดแตงกวายัดไส้	60 บาท
แกงส้มชะอมทอด-กุ้ง	60 บาท
แกงขี้เหล็กหมูย่าง	60 บาท
ผัดผักทองใส่ไข่	40 บาท
ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอด	50 บาท
ผัดเผ็ดหมูป่า	60 บาท
ยำปลาตุ๋น	60 บาท
ไข่พะโล้	50 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท
ถั่วดำ/เผือก/ครีม ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

บัวลอยเผือก 25 บาท
เจาก๊วย 25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น