

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 21 เมษายน 2568

สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊ก หมู+ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

แกงเทโพ-หมู 55 บาท

น่องไก่ตุ๋นพริกมะนาวดอง 55 บาท

ผัดเผ็ดไก่ยอดมะพร้าว 50 บาท

ผัดกวางตุ้งโต้วหวนลูกชิ้นกุ้ง 50 บาท

ยำมะเขือยาว 50 บาท

น้ำพริกปลาทุโฮลก 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง ถูกละ 15 บาท

ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ



- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย 45 บาท
- (บะหมี่ 50 / เกาเหลา 50 บาท)

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก
ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน ถู 25 บาท

ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
สาหร่ายเปียกมะพร้าว



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 22 เมษายน 2568

สถาบันคั้นควาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊ก หมู+ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

แกงส้มดอกแคกุ้ง 50 บาท

แกงจืดลูกรอกหมูสับ 45 บาท

พะแนงไก่ 55 บาท

ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ 45 บาท

ปลาดอสรี่ทอด+ผัดเปรี้ยวหวาน 50 บาท

ไข่ยัดไส้ 50 บาท

หลนปลาทูน่า 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง ถูกละ 15 บาท

ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ



-บะหมี่กรอบราดหน้าหมู 50 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวต้มยำน้ำข้นหมูแดง+ไข่ 55 บาท
(บะหมี่ 60 บาท / เกาเหลา 60 บาท)

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก

ถูกละ 15 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

กล้วยบวชชี

ข้าวต้มน้ำวุ้น



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 23 เมษายน 2568

สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊ก หมู+ ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

แกงกะหรี่ไก่ 60 บาท

ต้มโคล้งปลาตุ๋นย่าง 55 บาท

ผัดกะเพราหมูยอ 50 บาท

ปลาตุ๋นพริกขี้หนู 60 บาท

กุ้งอบวุ้นเส้น 60 บาท

น้ำพริกกุ้งสด 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว 10 บาท

ข้าวกล้อง 15 บาท

ข้าวไรซ์เบอร์รี่ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ



-ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวลวก 50 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก

ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

ข้าวเหนียวมะม่วง 50 บาท

ปลากุ้งไข่เต่า 25 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 24 เมษายน 2568

สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊ก หมู+ ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

แกงส้มผักบุ้ง-ปลา 50 บาท

แกงขี้เหล็กหมูย่าง 60 บาท

แกงจืดมะระยัดไส้ 50 บาท

ผัดขenangคะน้าหมูสับ 50 บาท

ผัดจ๋าปลากระพง 50 บาท

ห่อหมกปลาช่อน 50 บาท

น้ำพริกปลาร้า 40 บาท

ลูกชิ้นปลาลวกจิ้ม 50 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว 10 บาท

ข้าวกล้อง 15 บาท

ข้าวไรซ์เบอร์รี่ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ



-ข้าวผัดเบญจพรรณ 50 บาท

-ผัดไทยกุ้ง 50 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก

ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน 15 บาท

ครองแครงกะทิ

ลอดช่องสิงคโปร์



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 25 เมษายน 2568

สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ห้องอาหารสหโภชน

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊ก หมู+ตับ 40 บาท ไข่ไข่ 50 บาท

กับข้าว

แกงส้มชะอมทอด-กุ้ง 60 บาท

แกงเผ็ดฟักทองหมู 55 บาท

แกงจืดตำลึงหมูสับ 45 บาท

ผัดพริกขิงหมู-ไข่เค็ม 55 บาท

ผัดเห็ดรวมน้ำมันหอย 50 บาท

ยำปลาสุกฟู 55 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง ถูกละ 15 บาท

ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ



-ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

-ข้าวซอยไก่ 60 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาหมูสับ 20 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

-ชาครีม

-บัวลอยสามสี



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น