

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- เย็นตาโฟ 50 บาท
(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงส้มผักรวม-กุ้ง 50 บาท
- แกงจืดวุ้นเส้น-หมูสับ 45 บาท
- พะแนงไก่ 50 บาท
- ผัดผักรวมเต้าหู้หลอดไข่ 50 บาท
- ผัดผักกาดดองใส่ไข่ 40 บาท
- น้ำพริกตาแดง 40 บาท
- ปลานิลทอด 150-160 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม**
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่) 50 บาท ไข่ดาว +10บาท
ข้าวผัด(หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- มันท้มน้ำตาล
- สาकुเปียกมะพร้าว



รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-สุกีน้ำไก่ 50 บาท
-ขนมจีนน้ำยา 55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส้ไข่วอก 50 บาท

กับข้าว

- แกงคั่วสับปรอด-หอย 60 บาท
- แกงจืดหน่อไม้-ซี่โครงหมู 55 บาท
- ต้มข่าหัวปลี-ไก่ 55 บาท
- ผัดแซงคะน้าหมูสับ 50 บาท
- ผัดคีนฉ่ายปลาตอลรีทอด 50 บาท
- ยำไข่ดาว 45 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด(หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

- กลัวยาวชชี
- สาकुถั่วดำ



รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู



แนะนำ

-ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท

-เส้นใหญ่ราดหน้าหมูสับ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท /บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท โจ๊กไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

• แกงจืดหัวไชเท้า-ซีโครงหมู 55 บาท

• แกงเทโพ-หมู 55 บาท

• แกงลาว 50 บาท

• ปลาไส้ตันทอดผัดพริกขิง 50 บาท

• ผัดดอกกะหล่ำ-กุ้ง 50 บาท

• ยำถั่วพุดหมู+ไข่ต้ม 50 บาท

• น้ำพริกปลาทุโฮลก 40 บาท

• ไข่พะโล้ 45 บาท

• ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

• แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด(หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม

ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

• เต้าส่วน

• ลอดช่อง แต่งไทยน้ำกะทิ



รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู



แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำใส 50 บาท

ข้าวผัดจักรพรรดิ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- ต้มกะทิสายบัว-ปลาหู 60 บาท
- แกงส้มดอกแค-กุ้ง 50 บาท
- แกงจืดลูกรอก-หมูสับ 50 บาท
- ผัดมะเขือยาว 45 บาท
- ไก่อบยอดผัก 55 บาท
- ทอดมันปลาทราย 50 บาท
- น้ำพริกเผา-ไข่เค็ม 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

เพิ่ม

- ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท ไข่ดาว +10บาท
- เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู/ไก่) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท
- ข้าวผัด(หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ถุงละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ถุงละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 25 บาท

- เต้าทึงน้ำลำไย
- บวดรวมมิตร



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท
ข้าวซอยไก่ 60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/ เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท /ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงจืดมะระยัดไส้ 55 บาท
- แกงเขียวหวานหมูนุ่ม 55 บาท
- ต้มแซ่บซีโครงหมู 55 บาท
- ผัดสายบัวเห็ดฟาง 45 บาท
- ผัดเต้าหู้หลอดไข่-เห็ดเข็มทอง 55 บาท
- น้ำพริกปลาร้า 40 บาท
- ปีกไก่ย่างแดง 60 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม** ไข่ดาว +10บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู/ไก่) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท
ข้าวผัด(หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก / ครีม
ถุงละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถุงละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 25 บาท

- บัวลอยเผือก
- ชาหริ่ม

