

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 6 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- เย็นตาโฟ 50 บาท
(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงเทโพหมู 55 บาท
- น่องไก่ตุ๋นพริกมะนาวดอง 55 บาท
- ผัดจับฉ่าย 45 บาท
- ปลาผัดพริกไทยดำ 50 บาท
- ยำวุ้นเส้นหมูสับ 50 บาท
- น้ำพริกปลาทุโฮลก 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท เพิ่ม ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- เผือกแกงบวด
- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล



รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 7 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ขนมจีนน้ำยา 55 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 50 บาท
(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงฮังเล 80 บาท
- แกงส้มผักรวม-กุ้ง 50 บาท
- ผัดหน่าเลียบหมูสับ 50 บาท
- หมูนุ่มทอดกระเทียมพริกไทย 60 บาท
- ไข่ลูกเขย 45 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

- ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท
- เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท
- ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าว

- ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ขนมหวาน

- ก๋วยบวชชี 25 บาท
- วุ้นมะพร้าวอ่อน 30 บาท



รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 8 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน 50 บาท
- ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
- (เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท /บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท โจ๊กไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกลงลาว 50 บาท
- แกลงจืดเยื่อไข่ซีโครงหมู 55 บาท
- แกลงคั่วหน่อไม้-ไก่ 55 บาท
- ไก่อบยอดผัก 55 บาท
- ผัดแขนงคะน้าหมูสับ 50 บาท
- ปลาทึบทิมทอด 170-180 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกลงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

- ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
- เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท
- ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



- ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม 15 บาท
- ซาลาเปาหมูสับ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- ปลากริมไข่เต่า
- สาคุเปียกข้าวโพด



รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 9 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท
บะหมี่ซีโครงหมูตุ๋นยาจีน 55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงส้มมะละกอกุ้ง 50 บาท
- ต้มชุปไก่ 50 บาท
- พะแนงไก่ 50 บาท
- ผัดเต้าหู้หลอดไข่หมูสับ 50 บาท
- ปลาร้าทรงเครื่อง 50 บาท
- ทอดมันปลาทราย 50 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท**
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท **เพิ่ม ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท**
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน

- ครอบแครงกะทิ
- ซาหริ่ม



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 10 มกราคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท
ข้าวซอยไก่ 60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/ เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท /ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงจืดหัวไชเท้าซีโครงหมู 55 บาท
- ต้มส้มปลาช่อนทอด 60 บาท
- ผัดดอกหอมตับหมู 50 บาท
- ผัดเผ็ดปลาดุกทอด 50 บาท
- ผัดถั่วงอกเต้าหู้ 50 บาท
- ยำปลาดุกฟู 55 บาท
- น้ำพริกมะขาม 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม**
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท **ไข่ดาว +10บาท**
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู / ไก่) 50 บาท **ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท**

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน

- ขนมปังน้ำแดง
- มันทศกแกงบวด

