

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 21 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงเปี้ยวหวานไก่+เลือด 55 บาท

ขนมจีน 10 บาท

แกงส้มผักรวมกุ้ง 50 บาท

แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ 50 บาท

ไก่ผัดพริกเกลือ 50 บาท

ผัดผักรวมเต้าหู้หลอดไข่ 50 บาท

ยำไข่ดาว 45 บาท

หลนเหนมห 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

บัวรวมมิตร 25 บาท

ถั่วเปียวต้มน้ำตาล 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 22 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

ต้มกะทิสายบัวปลาหู 60 บาท

แกงเหลืองมะละกอกุ้ง 50 บาท

แกงจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู 55 บาท

ผัดหัวไชโป๊ใส่ไข่ 40 บาท

ผัดหน่อไม้ฝรั่งกุ้ง 55 บาท

ทอดมันปลาทราย 50 บาท

น้ำพริกปลาอย่าง 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท

สับปะรดลอยแก้ว 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ข้าวหมกไก่ 50 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 23 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาลิขิตภัตอาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงเผ็ดหน่อไม้-ไก่ 55 บาท

ต้มจับฉ่าย 50 บาท

ต้มส้มปลาช่อนทอด 60 บาท

ผัดเปรี้ยวหวานปลากระพง 50 บาท

ผัดพริกขิงผักบุ้งหมู 50 บาท

ห่อหมกปู 60 บาท

น้ำพริกปลาร้า 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

ข้าวต้มน้ำร้อน 25 บาท

สาหร่ายดำ 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ

-ข้าวคลุกกะปิ 60 บาท

-ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 24 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

เมนู 
แนะนำ

-บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท

-ขนมจีนน้ำเงี้ยว 55 บาท

กับข้าว

พะแนงหมู 55 บาท

แกงส้มผักบุ้ง-ปลา 50 บาท

น่องไก่ตุ๋นฟักมะนาวดอง 55 บาท

ผัดดอกกะหล่ำหมูนุ่ม 50 บาท

ยำผักบุ้งทอดกรอบ 50 บาท

ปลาหีบหิมทอด 160-180 บาท

น้ำพริกปลาร้า 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

ลอดช่อง แต่งไทยน้ำกะทิ 25 บาท

ข้าวเหนียวเปียกกล้วย 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 25 กรกฎาคม 2568

ห้องอาหารสภโภชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงเหลืองไหลบัวกุ้ง 60 บาท

ต้มแซ่บซี่โครงหมู 55 บาท

ผัดแบนงคะน้าหมูสับ 50 บาท

ผัดบวบใส่ไข่ 40 บาท

ส้มตำไทย 45 บาท (ระบุพริก 1 / 2 / 3 เม็ด)

ปีกไก่ย่าง 60 บาท / ข้าวเหนียว 7 บาท

ปลาร้าทรงเครื่อง 55 บาท

ยำมะเขือยาว 50 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

หับทิมกรอบ 25 บาท

เต้าส่วน 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

-หมี่กะทิ 50 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น