

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 23 มิถุนายน 2568

ห้องอาหารสภโชน์ สถาบันคั่นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงจืดมะระเกี่ยมฉ่ายซี่โครงหมู 55 บาท

แกงเปี้ยวหวานไก่+เลือด 55 บาท

ขนมจีน 10 บาท

แกงส้มผักรวมกุ้ง 50 บาท

ผัดจับฉ่าย 50 บาท

ไข่ลูกเขย 45 บาท

น้ำพริกกุ้งสด 40 บาท

ปลาหีบหิมทอด 150-170 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

ถั่วเปียวต้มน้ำตาล 25 บาท

ฟักทองแกงบวด 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

ผัดมาล่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-เย็นตาโฟ 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 24 มิถุนายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

มันมันหมู 60 บาท

แกงส้มดอกแค-กุ้ง 50 บาท

ต้มยำไก่บ้าน 55 บาท

ผัดสายบัวเห็ดฟาง 45 บาท

ปลาไส้ตันทอดกรอบ 50 บาท

หลนปูเค็ม 55 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท

ข้าวเหนียวดำเปียกเผือก 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

ผัดมาล่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ผัดไทยกุ้ง 50 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวไก่ทะเล 50 บาท

(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 25 มิถุนายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท	บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท	ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงจืดเห็ดสามอย่าง-หมู	50 บาท
ต้มข่าหัวปลี-ไก่	55 บาท
ผัดมะเขือเปราะหมูสับ	50 บาท
ผัดวุ้นเส้น ใส่ไข่	45 บาท
ทอดมันปลากราย	50 บาท
น้ำพริกปลาร้า	40 บาท
ไข่พะโล้	45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	40 บาท

ขนมหวาน

บัวลอยน้ำแข็ง	25 บาท
ชาहरิม	25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่)	50 บาท
ผัดมาผ่าใส่ไข่ (หมู / ไก่)	50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท
-ผัดหมี่ฮ่องกงแฮม+ไก่ 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 26 มิถุนายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

แกงเทโพหมู 55 บาท

แกงเลียงผักรวมกุ้ง 55 บาท

ผัดคะน้าปลาเค็ม 45 บาท

ผัดกะเพราวุ้นเส้น 50 บาท

ไก่ห่อใบเตย 60 บาท

ยำผักบุ้งทอดกรอบ 50 บาท

น้ำพริกปลาล้าง 40 บาท

ไข่พะโล้ 45 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

ขนมหวาน

สาหร่ายลอย 25 บาท

เจาก้วย 25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่) 50 บาท

ผัดมาล่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท

-บะหมี่กรอบราดหน้าหมู 50 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ลูกละ 15 บาท

ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 27 มิถุนายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท	บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก	50 บาท

กับข้าว

แกงส้มชะอมทอด-กุ้ง	60 บาท
ต้มจืดฉ่าย	50 บาท
ต้มข่าเปเปอร์	55 บาท
ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอด	50 บาท
ผัดกวางตุ้งไข่หวานลูกชิ้นกุ้ง	50 บาท
ส้มตำไทย (พริก 1 / 2 / 3 เม็ด)	40 บาท
น้ำตกหมู 55 บาท / ข้าวเหนียว 7 บาท	
ไก่ทอดสมุนไพร	50 บาท
ไข่พะโล้	45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	40 บาท

ขนมหวาน

บัวต๋ามโหด	25 บาท
กล้วยเชื่อม	25 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผา (หมู/ไก่)	50 บาท
ผัดมาล่าใส่ไข่ (หมู / ไก่)	50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยจั๊บน้ำข้น	50 บาท
-ข้าวซอยไก่	60 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น