

# รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 13 พฤษภาคม 2567

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 45 บาท

## กับข้าว

แกงเขียวหวานไก่+เลือด 50 บาท / ขนมหิน 10 บาท  
แกงจืดหัวไชเท้า-ซี่โครงหมู 55 บาท  
พะแนงหมู 50 บาท  
ผัดผักรวมกุ้ง 50 บาท  
ยำไข่ดาว 45 บาท  
ปลาทับทิมทอด 180-200 บาท  
น้ำพริกกุ้งสด 40 บาท  
ไข่พะโล้ 45 บาท  
ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท  
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท  
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท  
เส้นหมีผัดกระเจด-กุ้ง 60 บาท

### เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท  
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

## ขนมหวาน

สามแซ่ 25 บาท  
สาเกเปียกมะพร้าวอ่อน 25 บาท

เมนู   
แนะนำ

ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท  
ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย 45 บาท  
(บะหมี่ 50 บาท / เกาเหลา 50 บาท)

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม  
ลูกละ 15 บาท  
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ลูกละ 20 บาท

## ข้าว

ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่  
ถุงละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

# รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 14 พฤษภาคม 2567

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท /ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส้ไข่วอก 45 บาท

## กับข้าว

มันมันไก่ 60 บาท  
แกงจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู 55 บาท  
ปลาใส่ต้นทอดผัดพริกขิง 50 บาท  
ผัดบวบใส่ไข่ 40 บาท  
หมูลวกมะนาว 50 บาท  
น้ำพริกมะขาม 40 บาท  
ไข่พะโล้ 45 บาท  
ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท  
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท  
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท  
เส้นหมี่ผัดกระเจ็ด-กุ้ง 60 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท  
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

## ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท  
เจาก๋วย 25 บาท

เมนู  
แนะนำ

ผัดหมี่ฮ่องกงแฮม+ไก่ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยวแคะ 55 บาท

(บะหมี่ 60 บาท / เกาเกลา 60 บาท)

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม  
ลูกละ 15 บาท  
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ลูกละ 20 บาท

## ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่  
ลูกละ 15 บาท



# รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 15 พฤษภาคม 2567

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท	บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท	ใส่ไข่ลวก 45 บาท

## กับข้าว

แกงเหลืองหน่อไม้ดอง-ปลาช่อน	60 บาท
แกงเทโพ-หมู	50 บาท
แกงเลียงผักหวานกุ้ง	60 บาท
ผัดดอกกะหล่ำหมูนุ่ม	50 บาท
หอยลายผัดน้ำพริกเผา	50 บาท
ห่อหมกปลาช่อน	50 บาท
น้ำพริกขี้หน่อ	40 บาท
ไข่พะโล้	45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม)	50 บาท
เส้นหมี่ผัดกระเจ็ด-กุ้ง	60 บาท

## ขนมหวาน

ข้าวต้มน้ำวุ้น	25 บาท
มันเชื่อม	25 บาท

เพิ่ม  
ไข่ดาว +10บาท  
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู   
แนะนำ

หมี่กะทิ 50 บาท

ขนมปังหน้าหมู 55 บาท

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก	
ลูกละ 15 บาท	
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม	
ลูกละ 20 บาท	

## ข้าว

ข้าวขาว	ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่	
ถุงละ 15 บาท	



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

# รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 16 พฤษภาคม 2567

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 45 บาท

## กับข้าว

- แกงส้มมะรุบ-ปลา 55 บาท
- แกงจืดเยื่อไข่ซี่โครงหมู 55 บาท
- ผัดเต้าหู้หลอดไข่-หมูสับ 45 บาท
- ไข่ลูกเขย 40 บาท
- ผัดดอกหอมตับหมู 50 บาท
- หมูอบยอดผัก 50 บาท
- น้ำพริกตาแดง 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจวนเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

- ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
- ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท
- เส้นหมีผัดกระเจด-กุ้ง 60 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

## ขนมหวาน

- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล 25 บาท
- ข้าวเหนียวเปียกกล้วย 25 บาท

เมนู   
แนะนำ

ผัดไทย-กุ้ง 50 บาท  
บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท

## ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก  
ลูกละ 15 บาท
- ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ลูกละ 20 บาท

## ข้าว

- ข้าวขาว ลูกละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่  
ลูกละ 15 บาท



# รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท	บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท / ข้าวต้มปลา 45 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท	ใส่ไข่ลวก 45 บาท

## กับข้าว

ต้มแซ่บเลี้ยง	60 บาท
แกงจืดลูกรอก-หมูสับ	45 บาท
แกงส้มชะอมทอด-กุ้ง	60 บาท
ผัดกะเพรากรอบ-ปลาตุ๋นทอด	50 บาท
น้ำตกหมู	50 บาท
ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	50 บาท
หลนเต้าเจี้ยว	40 บาท
ไข่พะโล้	45 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	35 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.30-13.00 น.)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แคนม)	50 บาท
เส้นหมี่ผัดกระเจ็ด-กุ้ง	60 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

## ขนมหวาน

ครองแครงกะทิ	25 บาท
ทับทิมกรอบ	25 บาท

เมนู   
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท  
ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท

## ชالاเปา

ชالاเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก  
ลูกละ 15 บาท  
ชالاเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ลูกละ 20 บาท

## ข้าว

ข้าวขาว ถุงละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่  
ถุงละ 15 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น