

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 4 พฤศจิกายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- เย็นตาโฟ 50 บาท
(บะหมี่ 55 บาท/เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงเขียวหวานไก่+เลือด 55 บาท
- ขนมหุ้น 10 บาท
- แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ 45 บาท
- ไก่ผัดขิงสด 50 บาท
- ผัดกวางตุ้งไตห้วนลูกชิ้นกุ้ง 50 บาท
- ยำไข่ดาว 45 บาท
- น้ำพริกกุ้งสด 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก/ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- สาคูเปียกมะพร้าว
- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล



รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 5 พฤศจิกายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำยา 55 บาท
-กระเพาะปลา 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท /บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงกะหรี่ไก่ 60 บาท
- แกงจืดมะระยัดไส้ 50 บาท
- ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ 50 บาท
- ผัดถั่วงอกเต้าหู้เกี๊ยมฉ่าย 40 บาท
- ไข่ลูกเขย 40 บาท
- น้ำพริกมะขาม 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- กลัวยาวชชี
- ข้าวต้มน้ำวุ้น



รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 6 พฤศจิกายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ผัดไทยกุ้ง 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 50 บาท

(บะหมี่ 55 บาท / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- น่องไก่ตุ๋นพริกมะนาวดอง 55 บาท
- แกงส้มแป๊ะชะปลาทอด 60 บาท
- ผัดเผ็ดปลาทราย 50 บาท
- หมูอบยอดผัก 50 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท
- ปลากระพงทอดน้ำปลา+ยำมะม่วง 200 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท

ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม

ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม

ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ราคา 25 บาท

- สาคุถั่วดำ
- ลอดช่อง แต่งไทยน้ำกะทิ



รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤศจิกายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำร้อน 50 บาท
ข้าวผัดจักรพรรดิ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกลงลาว 50 บาท
- แกลงคั่วหน่อไม้ดอง-ไก่ 55 บาท
- ผัดดอกหอมตับหมู 50 บาท
- ปลาตอดลือทอด+ผัดเปรี้ยวหวาน 50 บาท
- ยำผักขี้เหล็กทอดกรอบ 50 บาท
- น้ำพริกปลาอย่าง 50 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกลงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ราคา 25 บาท

- บวดัญชี
- ปลากริมไข่เต่า



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท
ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/ เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

กับข้าว

- แกงจืดลูกรอก-หมูสับ 50 บาท
- แกงเขียวหวานหมูมะเขือยาว 55 บาท
- ผัดกะเพรากรอบหมูสับ-ไข่เยี่ยวม้า 50 บาท
- ผัดบวบใส่ไข่ 40 บาท
- ยำไก่ใส่มะม่วง 50 บาท
- น้ำพริกกะปิ 40 บาท
- ปลาทุทอด 35 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท**
ผัดมาม่าใส่ไข่ (หมู / ไก่) 50 บาท **ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท**
ข้าวผัด (หมู / ไก่ / แหนม) 50 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

- ทับทิมกรอบ
- ข้าวเหนียวดำเปียกเผือก

