

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 3 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู

แนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย 50 บาท
- (บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
- (เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
- ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงเขียวหวานไก่+เลือด 55 บาท
- ขนมหิน 10 บาท
- ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน 50 บาท
- ผักดอกหอมตับหมู 50 บาท
- ปลาผัดพริกไทยดำ 50 บาท
- ยำวุ้นเส้น-หมูสับ 50 บาท
- น้ำพริกกุ้งสด 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

- ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
- เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



- ข้าวขาว ถุงละ 15 บาท
- ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 20 บาท

ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
- ลูกละ 15 บาท
- ซาลาเปาหมูสับ ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- สาคูเปียกมะพร้าว
- เจาก๋วย+ถั่วทอง



รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 4 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำยา 55 บาท
-ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 50 บาท
(บะหมี่ 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ไข่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงเทโพหมู 55 บาท
- ต้มจับฉ่าย 50 บาท
- แกงส้มดอกขจรกุ่ม 50 บาท
- ผัดกระฉ่ำปลาเค็ม 45 บาท
- ปลาใส่ต้นทอดผัดพริกขิง 50 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม
ถูกละ 15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- กลัวยาวชชี
- ข้าวต้มน้ำร้อน



รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 5 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท
-ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงมะละกอ-กุ้ง 50 บาท
- แกงเผ็ดฟักทองหมู 55 บาท
- ต้มข่าหัวปลี-ไก่ 55 บาท
- ไก่คั่วกลิ้ง 50 บาท
- ทอดมันปลากราย 50 บาท
- ผัดหัวไชโป๊ใส่ไข่ 45 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถุงละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน 25 บาท

- สาคุถั่วดำ
- ลอดช่อง แต่งไทย น้ำกะทิ



รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 6 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

สุกีน้าไก่ 50 บาท
ผัดหมี่ฮ่องกงแฮม+ไก่ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

- แกงเหลืองยอดมะพร้าวปลาทับทิม 60 บาท
- แกงจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู 55 บาท
- ผัดเห็ดรวมน้ำมันหอย 45 บาท
- ปลาเค็มทอด+ผัดเปรี้ยวหวาน 50 บาท
- ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง 50 บาท
- ปลาร้าทรงเครื่อง 55 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท เพิ่ม ไข่ดาว +10บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ฤงละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ฤงละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ฤงละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ฤงละ 20 บาท

ขนมหวาน

- ปลากริมไข่เต่า
- ทับทิมกรอบ



รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท
หมี่กะทิ 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 50 บาท
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 45 บาท/ บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท ข้าวต้มปลา 50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ไข่ไข่วอก 55 บาท

กับข้าว

- แกงจืดมะระเกี๊ยมฉ่ายซี่โครงหมู 55 บาท
- แกงซี่เหล็กหมูย่าง 60 บาท
- ผัดฉ่าปลาดุก 50 บาท
- ผัดขैनงคะน้าหมูสับ 50 บาท
- ยำปลาดุกฟู 60 บาท
- น้ำพริกกะปิ 45 บาท
- ปลาทอด 35 บาท
- ไข่พะโล้ 50 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถุงละ 15 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 20 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 25 บาท

- เผือกแกงบวด
- ชาหริ่ม

