รายการอาหาร
วันจันทร์ที่ 23 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

บะหมี่เคลซุปทงคตสึ	79 บาท
ก๋วยเตี๋ยวหลอด	50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
แกงเขียวหวานไก่+เลือด	55 บาท
ขนมจีน	10 บาท
แกงส้มชะอมทอดกุ้งสด	70 บาท
ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลากราย	50 บาท
น้ำพริกลงเรือ	45 บาท
ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่	45 บาท
ปลากระพงทอดน้ำปลา+ยำมะม่วง	220 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

มันต้มน้ำตาล	ถุงละ 25 บาท
บวดรวมมิตร	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันอังคารที่ 24 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

บะหมี่เคลซุปทงคตสึ	79 บาท
กระเพาะปลา	55 บาท
หมูทอดชาววัง	50 บาท
ต้มจิ๋วไก่	60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
มัสมั่นไก่	60 บาท
ผัดฉ่าปลาดุกทอด	50 บาท
น้ำพริกกะปิ+ชะอมทอด+ผัก	60 บาท
ผัดมะระใส่ไข่	45 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี	ถุงละ 25 บาท
สาคูถั่วดำ	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันพุธที่ 25 พฤสศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ข้าวคลุโอ้น้ำพริกปลาย่างหมูทอด	69 บาท
บะหมี่เคลซุปทงคตสึ	79 บาท
ขนมจีนน้ำเงี้ยว	55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
แกงจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมู	55 บาท
แกงส้มชะอมทอดกุ้งสด	70 บาท
หมูอบสับปะรด+น้ำจิ้มแจ่ว	60 บาท
ต้มยำขาหมู+เห็ด	60 บาท
น้ำพริกลงเรือ	45 บาท
ฉู่ฉี่ปลาทู	50 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

ข้าวเหนียวดำเปียกเผือก	ถุงละ 25 บาท
ซาหริ่ม	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันพฤหัสบดีที่ 26 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ส้มตำไทย+ไก่ย่าง+ข้าวเหนียวอัญชัน	85 บาท
บะหมี่เคลซุปทงคตสึ	79 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
ส้มตำไทย (พริก 1/2/3 เม็ด)	45 บาท
มัสมั่นไก่	60 บาท
แกงลาว	55 บาท
น้ำตกหมู	60 บาท
ปลาทอดผัดเปรี้ยวหวาน	50 บาท
หมูแดดเดียว	60 บาท
ผัดแขนงคะน้าปลาเค็ม	50 บาท
น้ำพริกกะปิ+ชะอมทอด+ผักสด	60 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

วุ้นกะทิใบเตย	กล่องละ 30 บาท
สาคูบัวลอย	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE
LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันศุกร์ที่ 27 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ส้มตำไทย+ไก่ย่าง+ข้าวเหนียวอัญชัน	85 บาท
บะหมี่เคลซุปทงคตสึ	79 บาท
ก๋วยจั๊บน้ำข้น	50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
ส้มตำไทย (พริก 1/2/3 เม็ด)	45 บาท
แกงส้มชะอมทอดกุ้งสด	70 บาท
แกงขี้เหล็กหมูย่าง	60 บาท
ผัดหน่อไม้ใส่ไข่	45 บาท
ยำปลาดุกฟู	60 บาท
ผัดเผ็ดปลาดุกทอด	50 บาท
น้ำพริกลงเรือ	45 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

ลูกเดือยเปียกเผือก	ถุงละ 25 บาท
ลอดช่อง แตงไทยน้ำกะทิ	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

ห้องอาหาร
สหโภชน์

iFRPD
FOOD INNOVATION CREATOR

เมนูแนะนำ

ข้าวดูโอ้
น้ำพริกปลาย่างหมูทอด

ราคา 69 บาท



ข้าวดูโอ้ น้ำพริกปลาย่างหมูทอด

iFRPD
FOOD INNOVATION CREATOR

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 07.00-14.00 น.
โทร 02-942-8629 ต่อ 1105, 1106 และ 1102

ภาพเพื่อการโฆษณาเท่านั้น