รายการอาหาร
วันจันทร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	50 บาท
(เกาเหลา/บะหมี่)	55 บาท
ก๋วยเตี๋ยวหลอด	50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	50 บาท
แกงเขียวหวานไก่+เลือด	55 บาท
ขนมจีน	10 บาท
ไก่ผัดขิงสด	50 บาท
ต้มแซ่บปลาทู	50 บาท
น้ำพริกกุ้งสด	45 บาท
ปลาดอลลี่ผัดพริกไทยดำ	50 บาท
ผัดกะเพราโปรตีนเกษตร	50 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ถุงละ 25 บาท
สาคูเปียกมะพร้าว	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันอังคารที่ 3 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
หมูทอดชาววัง	50 บาท
ต้มจิ๋วไก่	60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
แกงส้มดอกแคกุ้ง	50 บาท
ผัดดอกหอมตับหมู	50 บาท
แกงจืดแตงกวายัดไส้	55 บาท
ผัดกะเพราหน่อไม้ลูกชิ้น	50 บาท
น้ำพริกมะขาม	45 บาท
น้ำตกหมู	60 บาท
ผัดพริกสดโปรตีนเกษตร	50 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี	ถุงละ 25 บาท
สาคูถั่วดำ	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันพุธที่ 4 พฤสศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ข้าวดูโอ้น้ำพริกปลาย่างหมูทอด	69 บาท
ขนมจีนน้ำเงี้ยว	55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
ต้มซุปน่องไก่	55 บาท
แกงส้มผักรวมกุ้ง	50 บาท
ไก่ใต้น้ำ	60 บาท
ยำพริกหยวก+ไข่ต้ม	45 บาท
ผัดฉ่าปลากราย	50 บาท
ผัดสายบัวเห็ดฟาง	45 บาท
ผัดกะเพราโปรตีนเกษตร	50 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

สาคูเปียกข้าวโพด	ถุงละ 25 บาท
ปลากริมไข่เต่า	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันพฤหัสบดีที่ 5 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ส้มตำไทย+ไก่ย่าง+ข้าวเหนียวอัญชัน	85 บาท
ข้าวซอยไก่	60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
แกงลาว	50 บาท
แกงจืดเยื่อไผ่ซี่โครงหมู	55 บาท
พะแนงหมู	60 บาท
ผัดแขนงคะน้าหมูสับ	50 บาท
แกงเหลืองยอดมะพร้าวกุ้ง	80 บาท
ปลานิลแดดเดียว	35 บาท
ส้มตำไทย (พริก 1/2/3 เม็ด)	45 บาท
ผัดพริกสดโปรตีนเกษตร	50 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

บวดข้าวโพด	ถุงละ 25 บาท
ขนมรวมมิตร	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE
LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันศุกร์ที่ 6 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ส้มตำไทย+ไก่ย่าง+ข้าวเหนียวอัญชัน	85 บาท
ก๋วยจั๊บน้ำข้น	50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
ตุ๋นกะหล่ำปลีหมูสามชั้น	60 บาท
แกงส้มแป๊ะซะปลาทอด	60 บาท
ผัดเต้าหู้หน่าเลี๊ยบ	50 บาท
ยำผักบุ้งทอดกรอบ	55 บาท
ผัดหอยลายน้ำพริกเผา	60 บาท
ผัดพริกขิงผักบุ้ง	50 บาท
ต้มแซ่บปลาดอลลี่	55 บาท
ส้มตำไทย (พริก 1/2/3 เม็ด)	45 บาท
ผัดกะเพราโปรตีนเกษตร	50 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

เต้าทึงน้ำลำไย	ถุงละ 25 บาท
ครองแครงกะทิ	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

ห้องอาหาร
สหโภชน์

iFRPD
FOOD INNOVATION CREATOR

เมนูแนะนำ

ข้าวดูโอ้
น้ำพริกปลาย่างหมูทอด

ราคา 69 บาท



ข้าวดูโอ้ น้ำพริกปลาย่างหมูทอด

iFRPD
FOOD INNOVATION CREATOR

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 07.00-14.00 น.
โทร 02-942-8629 ต่อ 1105, 1106 และ 1102

ภาพเพื่อการโฆษณาเท่านั้น