รายการอาหาร
วันจันทร์ที่ 16 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ทงคตสึราเมน (บะหมี่เคล)	79 บาท
ก๋วยเตี๋ยวหลอด	55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
แกงจืดไข่น้ำหมูสับ	50 บาท
แกงส้มชะอมทอดกุ้งสด	70 บาท
ไก่ผัดขิงสด	50 บาท
ยำวุ้นเส้นหมูสับ	50 บาท
เต้าหู้ไข่ทรงเครื่องหมูสับ	50 บาท
น้ำพริกลงเรือ	45 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ถุงละ 25 บาท
สาคูเปียกมะพร้าวอ่อน	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันอังคารที่ 17 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ทงคตสึราเมน (บะหมี่เคล)	79 บาท
เส้นใหญ่ราดหน้าหมูสับ	50 บาท
หมูทอดชาววัง	50 บาท
ต้มจิ๋วไก่	60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
ผัดกวางตุ้งไต้หวันลูกชิ้นกุ้ง	50 บาท
มัสมั่นไก่	60 บาท
ปลาดอลรี่ผัดพริกไทยดำ	50 บาท
น้ำพริกกะปิ+ชะอมทอด+ผัก	60 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี	ถุงละ 25 บาท
เฉาก๊วย	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันพุธที่ 18 พฤสศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ข้าวดูโอ้น้ำพริกปลาย่างหมูทอด	69 บาท
ทงคตสึราเมน (บะหมี่เคล)	79 บาท
ขนมจีนน้ำพริก	55 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
น่องไก่ตุ๋นฟักมะนาวดอง	55 บาท
แกงส้มชะอมทอดกุ้งสด	70 บาท
ผัดบวบใส่ไข่	45 บาท
ผัดกะเพราหน่อไม้ลูกชิ้น	50 บาท
น้ำพริกลงเรือ	45 บาท
ยำไข่ดาว	45 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

สาคูเปียกข้าวโพด	กล่องละ 30 บาท
ลอดช่องสิงคโปร์	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE

LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ส้มตำไทย+ไก่ย่าง+ข้าวเหนียวอัญชัน	85 บาท
ทงคตสึราเมน (บะหมี่เคล)	79 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
ส้มตำไทย (พริก 1/2/3 เม็ด)	45 บาท
มัสมั่นไก่	60 บาท
ต้มแซ่บซี่โครงหมู	55 บาท
ปลาดอลรี่ทอดผัดเปรี้ยวหวาน	50 บาท
ผัดเห็ดรวมน้ำมันหอย	50 บาท
ลาบหมู	55 บาท
น้ำพริกกะปิ+ชะอมทอด+ผักสด	60 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

กล้วยเชื่อม	ถุงละ 25 บาท
ปากริมไข่เต่า	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE
LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร
วันศุกร์ที่ 20 พฤศจิกายน 2569

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
ห้องอาหารสหโภชน์



เมนูแนะนำ

ส้มตำไทย+ไก่ย่าง+ข้าวเหนียวอัญชัน	85 บาท
ทงคตสึราเมน (บะหมี่เคล)	79 บาท
ก๋วยจั๊บน้ำข้น	50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว และข้าวต้ม

ก๋วยเตี๋ยวหมู (เส้นใหญ่/เส้นหมี่/เส้นเล็ก)	45 บาท
(บะหมี่/เกาเหลา)	50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู	45 บาท
ข้าวต้มปลา	50 บาท
ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ	45 บาท
โจ๊กหมู+ตับ+ไข่	55 บาท

อาหารจานเดียว

จำหน่าย 08.30 - 13.30 น.

ผัดไทยกุ้งสด	60 บาท
ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
เพิ่ม	
ไข่ดาว	10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	15 บาท

ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ	15 บาท
ซาลาเปาไส้ครีม	15 บาท
ซาลาเปาไส้เผือก	15 บาท
ซาลาเปาหมูสับ	20 บาท

กับข้าว

ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
ไข่พะโล้โบราณ	50 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท
ส้มตำไทย (พริก 1/2/3 เม็ด)	45 บาท
แกงส้มชะอมทอดกุ้งสด	70 บาท
แกงจืดมะระยัดไส้	60 บาท
น้ำพริกลงเรือ	45 บาท
ผัดเผ็ดปลาดุกทอด	50 บาท
ผัดถั่วงอกเกี๋ยมฉ่าย	45 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	15 บาท
ข้าวกล้อง	20 บาท
ข้าวไรซ์เบอร์รี่	20 บาท

ขนมหวาน

เผือกแกงบวด	ถุงละ 25 บาท
เต้าทึง	ถุงละ 25 บาท

สแกนเพื่อสั่งอาหาร

SCAN HERE
LINE

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 07.00-14.00 น.

ภาพนี้ใช้เพื่อโฆษณาเท่านั้น

ห้องอาหาร
สหโภชน์

iFRPD
FOOD INNOVATION CREATOR

เมนูแนะนำ

ข้าวดูโอ้
น้ำพริกปลาย่างหมูทอด

ราคา 69 บาท



ข้าวดูโอ้ น้ำพริกปลาย่างหมูทอด

iFRPD
FOOD INNOVATION CREATOR

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 07.00-14.00 น.
โทร 02-942-8629 ต่อ 1105, 1106 และ 1102

ภาพเพื่อการโฆษณาเท่านั้น