

# รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 15 ตุลาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู  
แนะนำ

- ขนมจีนน้ำยา 55 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 50 บาท  
(บะหมี่ 55 บาท/เกาเหลา 55 บาท)

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

- ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท/ บะหมี่ 45 บาท
- ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
- ข้าวต้มหมู 40 บาท      ข้าวต้มปลา 45 บาท
- ข้าวต้มซี่โครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
- โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท      ใส่ไข่ลวก 50 บาท

## กับข้าว

- มัสมั่นไก่ 60 บาท
- แกงเลียงผักรวม-กุ้ง 50 บาท
- ผัดดอกกะหล่ำหมูนุ่ม 50 บาท
- ผัดหัวไชโป๊ใส่ไข่ 40 บาท
- ปลาใส่ต้นทอดกรอบ 45 บาท
- น้ำพริกขิงเรือ 40 บาท
- ไช้พะโล้ 45 บาท
- ไช้เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

- ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท
- ข้าว+ผัดน้ำพริกเผาข้าวโพดอ่อน  
(หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม  
ไข่ดาว +10บาท  
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



- ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท
- ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

## ซาลาเปา

- ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก/ครีม  
ถูกละ 15 บาท
- ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

## ขนมหวาน 25 บาท

- กล้วยบัวชชี
- สาकुถั่วดำ



# รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 16 ตุลาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู  
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท  
-สุกีน้าไก่ 50 บาท

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท /บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

## กับข้าว

- แกงคั่วสับปรด-หอย 60 บาท
- ต้มข่าไก่หัวปลี 55 บาท
- แกงจืดมะระเกี๊ยมฉ่ายซีโครงหมู 55 บาท
- ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ 50 บาท
- ทอดมันปลาทราย 50 บาท
- งบทะเล 50 บาท
- น้ำพริกมะขาม 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท  
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท  
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผาข้าวโพดอ่อน  
(หมู/ไก่) 50 บาท

เพิ่ม  
ไข่ดาว +10บาท  
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ /เผือก /ครีม  
ถูกละ 15 บาท  
ซาลาเปาหมูสับ ถูกละ 20 บาท

## ขนมหวาน 25 บาท

- ลอดช่องสิงคโปร์
- บวดรวมมิตร



# รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 17 ตุลาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู  
แนะนำ

บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท  
ข้าวคลุกกะปิ 55 บาท

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/เกี๊ยมอี) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

## กับข้าว

- แกงเขียวหวานปลาทราย 55 บาท
- แกงจืดเต่างวายัดไส้ 50 บาท
- ยำวุ้นเส้น-หมูสับ 50 บาท
- ปลาตอดลือทอด+ผัดเปรี้ยวหวาน 50 บาท
- ผัดผักกาดดองใส่ไข่ 40 บาท
- น้ำพริกปลาอย่าง 40 บาท
- ไข่พะโล้ 45 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท  
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท  
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผาข้าวโพดอ่อน  
(หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม  
ไข่ดาว +10บาท  
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม  
ถูกละ 15 บาท  
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ถูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ราคา 25 บาท

- ชาหริ่ม
- สาคุเปียกข้าวโพด



# รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 18 ตุลาคม 2567

ห้องอาหารสหโภชน

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู   
แนะนำ

ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท  
ข้าวซอยไก่ 60 บาท

## ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ) เกาเหลา 45 บาท  
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่/ เกี๊ยมอี ) 40 บาท บะหมี่ 45 บาท  
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท  
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท  
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท  
โจ๊กหมู+ตับ 40 บาท ใส่ไข่ลวก 50 บาท

## กับข้าว

- แกงส้มชะอมทอด-กุ้ง 60 บาท
- ต้มจับฉ่าย 50 บาท
- ผัดเผ็ดปลาดุกทอด 50 บาท
- ผัดขैनงคะน้าหมูสับ 50 บาท
- ยำปลาดุกฟู 55 บาท
- น้ำพริกปลาร้า 40 บาท
- ไช้พะโล้ 45 บาท
- ไช้เจียวหมูสับ 35 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท

## อาหารจานเดียว (จำหน่าย 08.30-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท **เพิ่ม**  
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท **ไข่ดาว +10บาท**  
ข้าว+ผัดน้ำพริกเผาข้าวโพดอ่อน **ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท**  
(หมู / ไก่) 50 บาท

\*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขาว ถูกละ 10 บาท  
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 15 บาท

## ซาลาเปา

ซาลาเปาไส้ถั่วดำ / เผือก / ครีม  
ถูกละ 15 บาท  
ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม  
ถูกละ 20 บาท

## ขนมหวาน ถูกละ 25 บาท

- บวดธัญพืช
- ขนมน้ำแข็งใส

