

รายการอาหารประจำ

วันจันทร์ที่ 22 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั่นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ 50 บาท

แกงเปี้ยวหวานยอดมะพร้าวหมู 55 บาท

ผัดเห็ดรวม 45 บาท

ไก่ผัดบิงสด 50 บาท

น้ำพริกปลาทุโฮลก 45 บาท

ยำไข่ดาว 45 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แฮม) 50 บาท

อาหารจานเดียวเพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยเตี๋ยวหลอด 50 บาท

-ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นยาจีน 55 บาท
(บะหมี่ 60 / เกาเหลา 60 บาท)

ชาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท

ถั่วงอก/เผือก/ครีม ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

ปลาก림ไข่เต่า 25 บาท

สาหร่ายเปียกมะพร้าว 25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ลูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ลูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันอังคารที่ 23 กันยายน 2568

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)

(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท บะหมี่ 50 บาท

ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท

ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท

ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม 50 บาท

โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

มันมันหมู 60 บาท

แกงจืดมะระเกี่ยมฉ่ายซีโครงหมู 55 บาท

แกงส้มผักรวมกุ้ง 50 บาท

ผัดฉ่าปลากระพง 50 บาท

ผัดสายบัวเห็ดฟาง 45 บาท

ยำผักบุ้งทอดกรอบ 50 บาท

ปลาหีบต้มทอด 170-180 บาท

น้ำพริกขยำ 45 บาท

ไข่พะโล้ 50 บาท

ไข่เจียวหมูสับ 40 บาท

แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท

ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม) 50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ขนมจีนน้ำยา 55 บาท

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม ลูกละ 20 บาท

ถั่วดำ/เผือก/ครีม ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

กล้วยบวชชี 25 บาท

เต้าส่วน 25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ 15 บาท

ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพุธที่ 24 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท	บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท	
ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท	ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

แกงลาว	50 บาท
ผัดแบนงคะน้ำปลาเค็ม	50 บาท
ผัดกะเพราวุ้นเส้นหมูสับ	50 บาท
ทอดมันปลาทราย	50 บาท
ยำมะเขือยาว	55 บาท
น้ำพริกขี้หนือ	45 บาท
ไข่พะโล้	50 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู
แนะนำ

- ขนมจีนน้ำพริก 55 บาท
- ผัดหมี่ฮ่องกงแฮม+ไก่ 50 บาท

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม	ลูกละ 20 บาท
ถั่วงอก/เผือก/ครีม	ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

เผือกแกงบวด	25 บาท
ข้าวต้มน้ำวุ้น	25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	ถุงละ 15 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่	ถุงละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันพฤหัสบดีที่ 25 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท	บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท	
ข้าวต้มซี่โครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท ใส่ไข่ลวก	55 บาท

กับข้าว

ต้มจับฉ่าย	50 บาท
แกงเผ็ดหน่อไม้-ไก่	55 บาท
หมอบยอดผัก	55 บาท
ผัดบวบใส่ไข่	40 บาท
ผัดหอยลายน้ำพริกเผา	55 บาท
ปลาร้าทรงเครื่อง	55 บาท
ไข่ต้ม+ยำพริกหยวก	40 บาท
ไข่พะโล้	50 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท	
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง 50 บาท

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม ลูกละ	20 บาท
ถั่วงอก/เผือก/ครีม ลูกละ	15 บาท

ขนมหวาน

ลอดช่องสิงคโปร์	25 บาท
ลูกเดือยเปียกเผือก	25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว ถูกละ	15 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ถูกละ	20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหารประจำ

วันศุกร์ที่ 26 กันยายน 2568

ห้องอาหารสทโภชน์ สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)	
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 45 บาท	บะหมี่ 50 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด)	45 บาท
ข้าวต้มหมู 45 บาท / ข้าวต้มปลา 50 บาท	
ข้าวต้มซีโครงหมู-เห็ดหอม	50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 45 บาท	ใส่ไข่ลวก 55 บาท

กับข้าว

ต้มแซ่บซีโครงหมู	55 บาท
แกงส้มชะอมทอด-กุ้ง	60 บาท
ไก่ย่างน้ำจิ้มแจ่ว	55 บาท
ข้าวเหนียว	7 บาท
ส้มตำไทย 45 บาท	(ระบุ ปริมาณ 1 / 2 / 3 เม็ด)
ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอด	50 บาท
ผัดหน่อไม้ใส่ไข่	40 บาท
น้ำพริกกะปิ	45 บาท
ปลาทุทอด	35 บาท
ไข่พะโล้	50 บาท
ไข่เจียวหมูสับ	40 บาท
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	45 บาท

อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00 น.)

ข้าว+ผัดกะเพรา (หมูสับ/ไก่)	50 บาท
ข้าวผัด (หมู/ไก่/แหนม)	50 บาท

อาหารจานเดียว เพิ่ม

ไข่ดาว +10บาท

ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

เมนู 
แนะนำ

-ก๋วยจั๊บน้ำข้น 50 บาท

ซาลาเปา

หมูสับไข่เค็ม	ลูกละ 20 บาท
ถั่วดำ/เผือก/ครีม	ลูกละ 15 บาท

ขนมหวาน

สาคุบัวลอย	25 บาท
ขนมน้ำแข็งใส	25 บาท

ข้าว

ข้าวขาว	ถุงละ 15 บาท
ข้าวกล้อง / ข้าวไรซ์เบอร์รี่	ถุงละ 20 บาท



ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น